



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ

БУРЯАД УЛАСАЙ ЭЛҮҮРЫЕ ХАМГААЛГЫН ЯАМАН

РАСПОРЯЖЕНИЕ

25.03.2016.

№ 160-р

г. Улан-Удэ

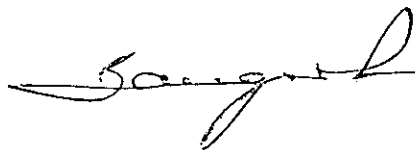
Численность больных сахарным диабетом за последние 5 лет в Республике Бурятия увеличилась в 2 раза, и составила на начало 2016 года 27 999 человек (2,9% населения). В то же время, по результатам эпидемиологических исследований истинная распространенность сахарного диабета в Российской Федерации составляет не менее 5,4% населения. Поздняя диагностика сахарного диабета сопряжена с высоким уровнем сердечно-сосудистых и других осложнений. По итогам 2015 года в ряде медицинских организаций первичная заболеваемость сахарным диабетом ниже среднереспубликанского показателя (Баргузинская, Еравнинская, Заиграевская, Закаменская, Кабанская, Кижингинская, Прибайкальская, Тарбагатайская, Нижнеангарская, Хоринская ЦРБ).

В соответствии с Планом организационных мероприятий Министерства здравоохранения Республики Бурятия на 2016 год и во исполнение приказа Министерства здравоохранения Республики Бурятия от 31.12.2009 № 1204-ОД «О мерах по совершенствованию диабетологической помощи населению Республики Бурятия»

1. Провести республиканскую «Неделю раннего выявления сахарного диабета» с 11 по 15 апреля 2016 года.
2. Главным врачам медицинских организаций Республики Бурятия:
 - 2.1. организовать проведение семинаров для медицинских работников по вопросам диагностики и лечения сахарного диабета и гестационного диабета согласно «Алгоритмам специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом» Минздрава России, 7-й выпуск, 2015 г. и Клиническим рекомендациям (протоколам лечения) Минздрава России от 17.12.2013 г. «Гестационный диабет: диагностика, лечение, послеродовое наблюдение»;
 - 2.2. обеспечить тиражирование диагностических критериев сахарного диабета и других нарушений гликемии (приложение 1 к распоряжению) для медицинских работников;

- 2.3. обеспечить информационное оповещение населения на территории обслуживания о проведении «Недели раннего выявления сахарного диабета», о симптомах и профилактике сахарного диабета;
- 2.4. организовать работу лабораторий по исследованию глюкозы в капиллярной крови натошак с 8.00 до 11.00 на период с 11 по 15 апреля 2016 года, обследование населения проводить за счет средств медицинских организаций;
- 2.5. представить отчет о проведении «Недели раннего выявления сахарного диабета» (согласно приложению 2 к распоряжению) в Республиканский эндокринологический центр главному внештатному специалисту эндокринологу Минздрава РБ Нимаевой Д.Э. на электронный адрес: rkb-endo@yandex.ru или по факсу (3012) 43-70-05 в срок до 22.04.2016 г.
3. Главному врачу ГБУЗ «Республиканский центр медицинской профилактики им. В.Р. Бояновой» Мадасовой О.К. обеспечить оповещение населения через средства массовой информации о проведении мероприятий республиканской «Недели раннего выявления сахарного диабета».
4. Главному внештатному специалисту эндокринологу Минздрава РБ Нимаевой Д.Э.:
 - 4.1. провести семинары по теме «Сахарный диабет: диагностика и принципы назначения сахароснижающей терапии» с тестовым контролем для участковых терапевтов, врачей общей практики, заведующих терапевтическими отделениями, фельдшеров ФАП:
 - Заиграевской ЦРБ в п. Заиграево - 7 апреля 2016 г. с 10.00 до 13.00;
 - Городской поликлиники №2 - 12 апреля 2016 г. с 12.00 до 15.00;
 - Петропавловской ЦРБ в с. Петропавловка - 14 апреля 2016 г. с 10.00 до 13.00.
 - 4.2. представить отчет о проведении мероприятий «Недели раннего выявления сахарного диабета» в срок до 29 апреля 2016 г. в ОМПВН Минздрава РБ.
5. Главным врачам ГАУЗ «Заиграевская ЦРБ» (Балданов Д.С.), ГАУЗ «Городская поликлиника №2» (Колмакова В.В.), ГБУЗ «Петропавловская ЦРБ» (Бубеева Б.Д.):
 - 5.1. обеспечить организацию проведения семинаров по теме «Сахарный диабет: диагностика и принципы назначения сахароснижающей терапии» с тестовым контролем для участковых терапевтов, врачей общей практики, заведующих терапевтическими отделениями, фельдшеров ФАП;
 - 5.2. предоставить конференц-зал и оргтехнику для проведения семинаров.
6. Контроль исполнения настоящего распоряжения возложить на начальника ОМПВН Минздрава РБ Н.Ю. Логину.

И.о. министра



А.О. Занданов

С.Д. Ошорова, (301-2) 21-32-21
Д.Э. Нимаева, (301-2) 43-70-05

Диагностические критерии сахарного диабета и других нарушений гликемии

		Цельная капиллярная кровь, ммоль/л	Венозная плазма, ммоль/л
Норма	Натощак	< 5,6	< 6,1
	через 2 часа после орального теста толерантности к глюкозе с 75 гр порошка глюкозы (ОТТГ)	< 7,8	< 7,8
Сахарный диабет	Натощак	≥ 6,1	≥ 7,0
	через 2 часа ОТТГ	≥ 11,1	≥ 11,1
	Или случайное определение в любое время суток	≥ 11,1	≥ 11,1
Нарушенная гликемия натощак (НГН)	Натощак	≥ 5,6 < 6,1	≥ 5,6 < 6,1
	через 2 часа ОТТГ	< 7,8	< 7,8
Нарушенная толерантность к глюкозе (НТГ)	Натощак	< 6,1	< 7,0
	через 2 часа ОТТГ	≥ 7,8 < 11,1	≥ 7,8 < 11,1
Гестационный диабет	Натощак	Не используется капиллярная кровь	≥ 5,1, но < 7,0
	При проведении ОТТГ через 1 час		≥ 10,0
	через 2 часа		≥ 8,5
Впервые выявленный сахарный диабет у беременной	Натощак	Не используется капиллярная кровь	≥ 7,0 HbA1c ≥ 6,5%
	Или случайное определение в любое время суток		≥ 11,1

Источники: 1) «Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом МЗ РФ», 7-ой выпуск, 2015 г.;

2) Клинические рекомендации (протоколы лечения) Минздрава России от 17.12.2013 г. «Гестационный диабет» <http://www.endocrincentr.ru/science/public/consenss/>

Внимание! **Бытовые глюкометры не используются** для диагностики нарушений углеводного обмена. Можно использовать только **госпитальные** глюкометры

При исследовании глюкозы из венозной плазмы забор крови производится в холодный вакутейнер **с серой крышкой**, содержащей фторид натрия, для предотвращения гликолиза и ЭДТА, как антикоагулянт. В вакутейнере с красной крышкой концентрация глюкозы нестабильна.

(наименование МО)

**Отчет о проведении республиканской
«Недели раннего выявления сахарного диабета»
с 11 по 15 апреля 2016 г.**

Всего обследовано (чел.)	ВЫЯВЛЕНО:			Направлено на дообследов ание	Сколько лекций и охват (чел.)	Сколько выступлени й в СМИ
	СД	Нарушение гликемии натошак	Нарушение толерантности к углеводам			

ФИО составившего отчет _____

Информацию направить в Республиканский эндокринологический центр по электронной почте rkb-endo@yandex.ru или по факсу (8-3012)-43-70-05 до 22 апреля 2016 г.